

## Liebe Kursteilnehmer/innen,

das Sport- und Gesundheitszentrum Nord-Ost-Bad veranstaltet in den kommenden Sommerferien wieder Kompaktkurse für Kinder. Die Kurse laufen in der 4. bis 6. Sommerferienwoche.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß und Erfolg bei uns!

Ihr Team vom SGZ Nord-Ost-Bad und der Jugendhalle Schonnebeck

### 1.Sommerferienwoche – 17.07.-20.07.2023

#### Anfängerschwimmen (im Alter ab 5 Jahren)

392101 Mo-Do 09.30-10.15 Uhr 4x 50,00€

**Schwimmabzeichen Seepferdchen** (**Voraussetzung:** Für Kinder die bereits den Kurs „Anfänger-schwimmen II“ belegt, aber noch nicht mit dem „Seepferdchen“ abgeschlossen haben. Die Kinder sollten einen Kurs zur Wassergewöhnung (=Tauchen, Gleiten, Rückenlage, Sprung vom Beckenrand, etc.) besucht und mindestens den Brustbeinschlag in Grundzügen erlernt haben.

392102 Mo-Do 10.15-11.00 Uhr 4x 50,00€

#### Schwimmabzeichen Bronze

392103 Mo-Do 11.00-11.45 Uhr 4x 50,00€

#### Schwimmabzeichen Silber

392104 Mo-Do 11:45 -12:30 Uhr 4x 50,00€

### 2.Sommerferienwoche – 24.07.-27.07.2023

#### Anfängerschwimmen (im Alter ab 5 Jahren)

392201 Mo-Do 09.30-10.15 Uhr 4x 50,00€

**Schwimmabzeichen Seepferdchen** (**Voraussetzung:** Für Kinder die bereits den Kurs „Anfänger-schwimmen II“ belegt, aber noch nicht mit dem „Seepferdchen“ abgeschlossen haben. Die Kinder sollten einen Kurs zur Wassergewöhnung (=Tauchen, Gleiten, Rückenlage, Sprung vom Beckenrand, etc.) besucht und mindestens den Brustbeinschlag in Grundzügen erlernt haben.

392202 Mo-Do 10.15-11.00 Uhr 4x 50,00€

#### Schwimmabzeichen Bronze

392203 Mo-Do 11.00-11.45 Uhr 4x 50,00€

#### Schwimmabzeichen Silber

392204 Mo-Do 11:45 -12:30 Uhr 4x 50,00€

### 3.Sommerferienwoche – 31.07.-03.08.2023

**Schwimmabzeichen Seepferdchen** (**Voraussetzung:** Für Kinder die bereits den Kurs „Anfänger-schwimmen II“ belegt, aber noch nicht mit dem „Seepferdchen“ abgeschlossen haben. Die Kinder sollten einen Kurs zur Wassergewöhnung (=Tauchen, Gleiten, Rückenlage, Sprung vom Beckenrand, etc.) besucht und mindestens den Brustbeinschlag in Grundzügen erlernt haben.

392301 Mo-Do 09.30-10.15 Uhr 4x 50,00€

**Schwimmabzeichen Seepferdchen** (**Voraussetzung:** Für Kinder die bereits den Kurs „Anfänger-schwimmen II“ belegt, aber noch nicht mit dem „Seepferdchen“ abgeschlossen haben. Die Kinder sollten einen Kurs zur Wassergewöhnung (=Tauchen, Gleiten, Rückenlage, Sprung vom Beckenrand, etc.) besucht und mindestens den Brustbeinschlag in Grundzügen erlernt haben.

392302 Mo-Do 10.15-11.00 Uhr 4x 50,00€

#### Schwimmabzeichen Bronze

392303 Mo-Do 11.00-11.45 Uhr 4x 50,00€

#### Schwimmabzeichen Silber

392304 Mo-Do 11:45 -12:30 Uhr 4x 50,00€